

**H**able con su médico hoy mismo.



Al tomar las riendas de su salud, usted puede proteger sus riñones y evitar que su enfermedad empeore.



**Para más información sobre la enfermedad renal:**

- Hable con el médico que trata su enfermedad renal.
- Visite el sitio web del Instituto Nacional de la Diabetes y las Enfermedades Digestivas y del Riñón [kidney.niddk.nih.gov](http://kidney.niddk.nih.gov), o llame al 1-800-891-5390.

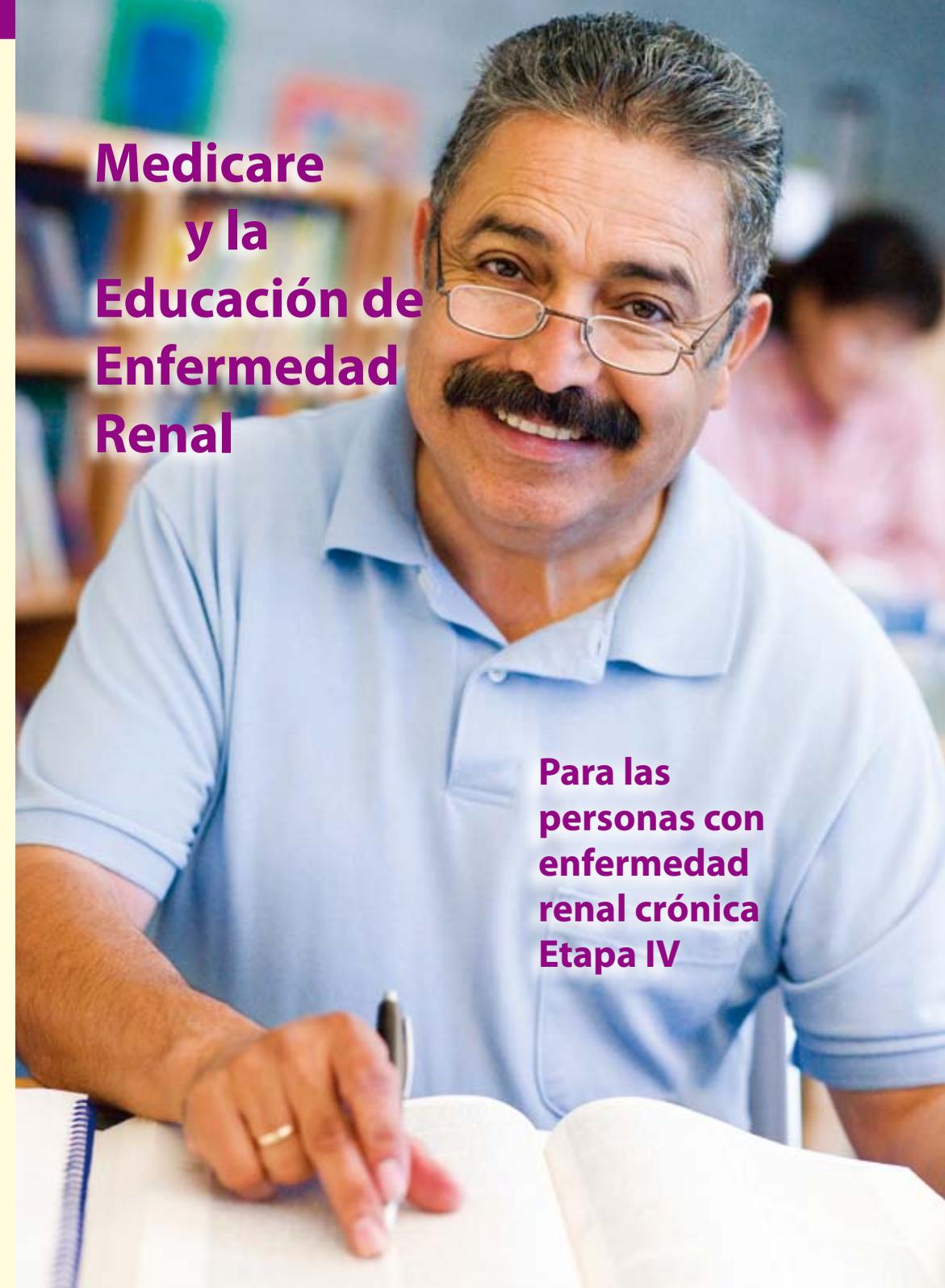
**Para más información sobre la cobertura de Medicare:**

- Visite [Medicare.gov](http://Medicare.gov).
- Llame al 1-800-MEDICARE (1-800-633-4227). Los usuarios de TTY deberán llamar al 1-877-486-2048.



CMS Producto No. 11454-S  
abril 2014

# Medicare y la Educación de Enfermedad Renal



Para las personas con enfermedad renal crónica Etapa IV

**M**edicare cubre hasta seis sesiones de educación para la enfermedad renal que le ayudarán a retrasar diálisis y prevenir las complicaciones de la enfermedad renal. Las sesiones se ajustan a sus necesidades.



#### **Aprenderá sobre:**

- Cómo manejar otros problemas de salud como enfermedades del corazón, diabetes, presión arterial alta, y la anemia
- Cómo trabajan sus riñones
- Lo que debe y no debe comer
- Cómo funcionan sus medicamentos
- Sus opciones de tratamiento si sus riñones empeoran:
  - Hemodiálisis
  - Diálisis peritoneal
  - Las opciones de acceso para la hemodiálisis y diálisis peritoneal
  - Trasplante de riñón



#### **También puede aprender sobre estos temas:**

- Cómo se siente
- Cómo mantener su función renal
- Ejercicio
- Qué significan sus resultados
- Su familia y vida social
- El trabajo y las finanzas
- Cómo la enfermedad renal afecta su salud mental
- Su derecho a rechazar un tratamiento

#### **¿Quién es elegible?**

Para ser elegible, usted debe tener la Parte B de Medicare y estar en la etapa IV de la enfermedad crónica del riñón (CKD). Enfermedad renal IV significa que usted tiene una disminución grave de la función renal, pero no se ha desarrollado en Enfermedad Renal en Etapa Final (insuficiencia renal permanente que requiere diálisis o un trasplante de riñón). El médico que trata su enfermedad renal debe escribirle un referido para estos servicios.

#### **¿Qué paga usted por estos servicios de educación?**

Usted paga el 20% de la cantidad aprobada por Medicare. También se aplica el deducible de la Parte B.

#### **¿Quién puede ofrecer estos servicios?**

Los médicos, asistentes médicos, enfermeras, especialistas en enfermería clínica, y otros proveedores del cuidado de la salud pueden ofrecer estos servicios.

#### **¿Afecta el Mercado de seguros mis opciones o beneficios de Medicare?**

Medicare no es parte del Mercado de Seguros Médicos. Usted está cubierto si tiene Medicare y no tiene que hacer nada con el Mercado de seguros.

El Mercado de seguros no afectará sus opciones, precios o beneficios de Medicare. Independientemente del modo en que reciba los beneficios de Medicare, ya sea a través de un plan Medicare Advantage (como un HMO o PPO) o del plan Medicare Original, no tendrá que hacer cambios a causa del Mercado de seguros.

Es ilegal que una persona que sabe que usted tiene Medicare le venda un plan a través del Mercado. Esto es válido aun si solo tiene la Parte A o la Parte B de Medicare.

